

LE SENTIMENT D'EFFICACITÉ PERSONNELLE

A. Bandura

LE SENTIMENT D'EFFICACITÉ PERSONNELLE

Qui ?

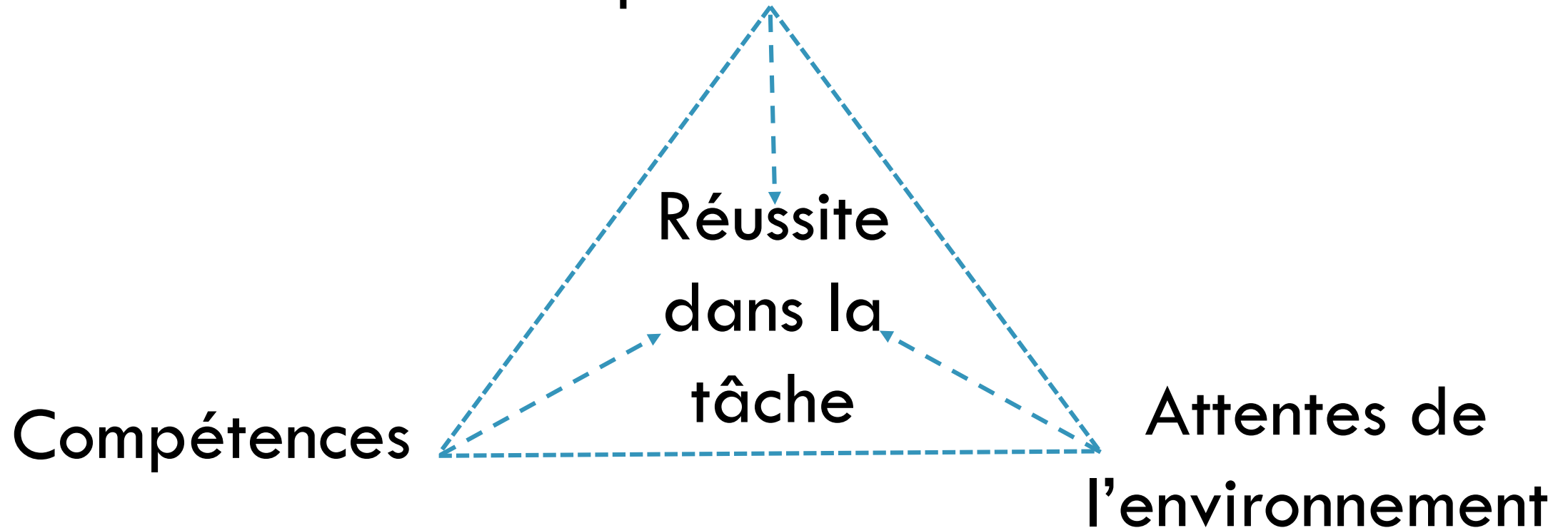
Albert Bandura, psychologue socio-cognitiviste

Quelle définition ?

La croyance de l'individu en sa capacité à réussir une tâche est prédictive de la réussite.

LE SENTIMENT D'EFFICACITÉ PERSONNELLE

sentiment d'efficacité
personnelle



LE SENTIMENT D'EFFICACITÉ PERSONNELLE

Quelles sources ?

Quatre facteurs favorisent le sentiment d'efficacité personnelle :

- **la maîtrise personnelle ou l'expérience vécue ;**
- **l'apprentissage social ou l'expérience vicariante ;**
- **la persuasion verbale ou le feed back ;**
- **l'état émotionnel et physiologique.**

LE SENTIMENT D'EFFICACITÉ PERSONNELLE

Quelles conduites à tenir ?

- Se fixer des objectifs proximaux ;
- Persister dans l'effort ;
- Autoréguler ses apprentissages.

LE SENTIMENT D'EFFICACITÉ PERSONNELLE

Quel rapport avec la réussite scolaire ?

A l'école, l'efficacité perçue influe sur le développement des compétences cognitives par 3 moyens :

- **les croyances des élèves en leur efficacité à maîtriser les disciplines ;**
- **les croyances des PE en leur efficacité à motiver et à favoriser l'apprentissage chez leurs élèves ;**
- **le sentiment collectif d'efficacité.**